



**Politecnico
di Torino**

COMUNICATO STAMPA

IL POLITECNICO DI TORINO ENTRA TRA LE 65 UNIVERSITÀ DEL MONDO CON LA CERTIFICAZIONE PLATINUM DEL PROGRAMMA FISU HEALTHY CAMPUS

All'ateneo torinese il massimo riconoscimento internazionale promosso dalla International Federation of University Sport (FISU) per l'impegno nella promozione della salute e del benessere della comunità universitaria

Torino, 20 marzo 2026

Il Politecnico di Torino ha ottenuto la certificazione **Platinum del programma FISU Healthy Campus**, il massimo riconoscimento internazionale promosso dalla **International Federation of University Sport (FISU)** per gli atenei impegnati nella promozione della salute e del benessere della comunità universitaria. Con questo risultato, il Politecnico entra nel gruppo delle **65 università al mondo** che hanno raggiunto il livello più alto della certificazione.

Il programma FISU Healthy Campus sostiene le università nello sviluppo di politiche e iniziative dedicate al benessere della comunità accademica, attraverso un percorso di **autovalutazione basato su 100 indicatori organizzati in sette aree tematiche** legate alla salute e alla qualità della vita nel contesto universitario.

"Il raggiungimento di questo obiettivo è per noi motivo di orgoglio perché ci consente di caratterizzare sempre di più non solo i nostri spazi e le nostre infrastrutture, ma abitudini sane e orientate al benessere della persona. In un ateneo come il Politecnico di Torino che nello sviluppo delle proprie policy mette da sempre al centro le persone, diventa fondamentale che queste possano operare quotidianamente per gli studenti, i docenti e il personale tecnico-amministrativo all'interno di un contesto che sia orientato alla qualità della vita e nel quale si propongono stili di vita sani", afferma il rettore **Stefano Corgnati**.

Sono oggi **215 le università nel mondo che partecipano al programma Healthy Campus, di cui 115 già certificate**. Il Politecnico di Torino entra nel gruppo delle **65 università al mondo che hanno raggiunto il livello più alto della certificazione**. In Italia sono cinque gli atenei aderenti e solo tre hanno raggiunto il livello Platinum: oltre al Politecnico, l'Università di Torino e l'Università di Milano-Bicocca.

Il progetto Healthy Campus si pone come obiettivo il miglioramento della qualità della vita di tutta la comunità accademica a partire dalla vita all'interno del campus e si basa su un **approccio olistico al concetto di salute** che integra benessere fisico, mentale e sociale raggiungibile attraverso corretti stili di vita, alimentazione sana, prevenzione delle malattie e dei comportamenti di rischio, adottando azioni sostenibili per ridurre l'impatto ambientale. Attraverso la condivisione delle conoscenze e delle buone pratiche su questi temi tra i campus membri della rete, l'iniziativa sostiene gli atenei nel promuovere un contesto favorevole all'intera comunità universitaria nell'adottare abitudini di vita salutari

e sostenibili. In questo modo, le opportunità di svolgere attività sportiva, l'accesso ai servizi e alle iniziative che promuovono il benessere e i corretti stili di vita diventano elementi centrali nell'esperienza della vita universitaria. Per raggiungere tali obiettivi il programma Healthy Campus si compone di un framework attraverso cui le università possono condurre un lavoro di autovalutazione a partire da 100 indicatori corrispondenti a 7 aree di riferimento.

Il lavoro di self-assessment è stato condotto grazie a una collaborazione trasversale e interdisciplinare tra le diverse componenti dell'Ateneo, sotto il coordinamento di **Stefano Sacchi** (Vicerettore per la Società, la Comunità e per l'Attuazione del programma) e **Giulia Mezzalama** (Project Manager Healthy Campus per il Politecnico di Torino), in stretta collaborazione con la **Direzione ARIA**, Servizio Cultura, Sport ed Eventi, e con la **Direzione STUDI**; con il **Servizio LIFE** (Intera Comunità di Ateneo), la **Direzione SAIL** (Sostenibilità di Ateneo, Infrastrutture di ricerca e Laboratori) e la **Direzione PROGES** (Progettazione, Gestione, Edilizia e Sicurezza).

La validazione finale del processo di autovalutazione e il successivo **rilascio della certificazione ufficiale di livello Platino** è avvenuta tramite un audit in presenza che si è tenuta il 9 e il 10 febbraio presso diverse sedi del Politecnico di Torino.

*"L'ottenimento della certificazione **Healthy Campus di livello Platinum** rappresenta il riconoscimento di questo impegno e conferma il ruolo del Politecnico di Torino come ateneo capace di integrare salute, sostenibilità e innovazione nelle proprie politiche di campus, contribuendo alla costruzione di comunità universitarie più resilienti, inclusive e orientate a stili di vita sani"*, afferma il vicerettore per la Società, la Comunità e per l'Attuazione del programma **Stefano Sacchi**.

"Il programma Healthy Campus non è soltanto uno strumento che permette di leggere il nostro Ateneo sotto molteplici prospettive, ma anche una straordinaria opportunità per confrontarsi con università di tutto il mondo sulla grande sfida globale della salute e del benessere della comunità universitaria, in particolare delle giovani generazioni, delle studentesse e degli studenti", commenta **Giulia Mezzalama**, Project Manager Healthy Campus per il Politecnico di Torino.

I 7 Cluster del Programma Healthy Campus

Gestione del programma Healthy Campus (Healthy Campus Management): mappatura dei programmi, iniziative e gruppi di lavoro esistenti, definizione della visione e della strategia per l'implementazione del programma Healthy Campus, definizione dei ruoli istituzionali e operativi, definizione degli obiettivi strategici per ciascun cluster, strategie di comunicazione, mappatura degli stakeholders.

Attività fisica e sportiva (Physical Activity and Sport): le strutture sportive, l'accesso alle strutture e alle attività sportive, i team studenteschi sportivi, le Rappresentative sportive, il programma Dual Career.

Nutrizione (Nutrition): gestione e qualità dei servizi mensa e bar, valore nutrizionale dei cibi, presenza di erogatori d'acqua all'interno del campus, promozione di un'alimentazione sana ed equilibrata.

Prevenzione delle malattie (Disease Prevention): programmi e campagne di prevenzione delle malattie trasmissibili e non trasmissibili, accessibilità delle cure dentali per studenti e personale, accessibilità alla vaccinazione, promozione dei check-up medici.

Salute mentale e sociale (Mental and Social Health): promozione del benessere individuale e sociale, con servizi di supporto e counseling psicologico, attenzione alla dimensione di genere, riduzione delle disuguaglianze ed eliminazione delle discriminazioni.

Prevenzione dei comportamenti dannosi per la salute (Risk Behaviour): iniziative e servizi per affrontare le dipendenze e ridurre i comportamenti fonte di rischio per la salute.

Ambiente, sostenibilità e Responsabilità Sociale (Environment, Sustainability and Social Responsibility): azioni e progetti per ridurre l'impatto ambientale delle strutture del campus, gestione consapevole delle risorse e implementazione di spazi verdi all'interno del campus.

Dati sulle università iscritte al programma Healthy Campus:

Università iscritte al programma	215	
Università iscritte al programma con certificazione	115	
Università italiane iscritte al programma	5	Politecnico di Torino, Università di Torino, Università IULM, Università di Milano-Bicocca, Università degli Studi di Napoli
Università con certificazione di livello Platino	65	
Università italiane con certificazione di livello Platino	3	Politecnico di Torino, Università di Torino, Università di Milano-Bicocca

Polito Healthy Campus Highlights

Nel corso dell'audit dedicato al programma **FISU Healthy Campus** sono stati **evidenziati diversi punti di forza relativi alle iniziative e alle strategie sviluppate dal Politecnico di Torino per promuovere il benessere della comunità universitaria**. In particolare, l'**auditor ha riconosciuto il forte impegno e la dedizione del personale coinvolto nell'implementazione del programma, sottolineando la capacità dell'Ateneo di attivare una collaborazione trasversale tra le diverse componenti della comunità accademica – personale accademico, tecnico-amministrativo e studenti**.

Dal confronto con i diversi gruppi di lavoro e dalle attività svolte durante la visita sono emersi alcuni **ambiti prioritari** su cui il Politecnico di Torino sta sviluppando in modo significativo le azioni del programma Healthy Campus. In primo luogo la promozione dell'**attività sportiva** come fattore di benessere fisico e mentale e come strumento di inclusione sociale e partecipazione alla vita universitaria, affiancata dal rafforzamento dei

servizi dedicati al **benessere della comunità accademica**, attraverso iniziative di supporto psicologico, prevenzione e accompagnamento nel percorso universitario e dalle **iniziative di prevenzione e promozione della salute**, rivolte all'intera comunità politecnica. Da segnalare anche l'impegno sui temi della **sostenibilità ambientale** e della qualità degli spazi del campus, attraverso progetti e strategie orientati alla gestione responsabile delle risorse e alla creazione di ambienti universitari più sostenibili.

Nel corso dell'audit sono stati inoltre presentati diversi progetti e iniziative che testimoniano l'approccio interdisciplinare adottato dall'Ateneo nell'implementazione del framework Healthy Campus e che contribuiscono a rafforzare il ruolo del Politecnico di Torino come contesto universitario attento alla salute, all'inclusione e alla sostenibilità.