



## COMUNICATO STAMPA

### **Il Politecnico di Torino aderisce a M'illumino di Meno l'iniziativa di Rai Radio2 che promuove stili di vita sostenibili**

Il 16 febbraio l'Ateneo torinese spegnerà le luci della sede storica del Castello del Valentino, come azione simbolica a favore della sostenibilità e del risparmio delle risorse

Al Politecnico anche la Green Food Week: dal 13 al 17 febbraio una settimana con meno carne nei menu delle mense e dei bar di Ateneo per dare un segnale concreto sulla riduzione dell'impatto ambientale del cibo

**Torino, 15 febbraio 2023**

Anche quest'anno il **Politecnico di Torino** aderisce a "[\*\*M'illumino di meno\*\*](#)", la storica iniziativa promossa dalla trasmissione **Caterpillar** di **Rai Radio2**, una campagna radiofonica nata nel 2005 per **diffondere la cultura della sostenibilità ambientale e del risparmio delle risorse**.

Raccogliendo lo stimolo che arriva dai coordinatori del [\*\*Gruppo di Lavoro Energia\*\*](#) della [\*\*RUS - Rete delle Università per lo Sviluppo sostenibile\*\*](#), di cui il Politecnico di Torino detiene il coordinamento, la sera di **giovedì 16 febbraio l'Ateneo spegnerà simbolicamente tutte le luci presso la sua sede storica, il Castello del Valentino**, per sensibilizzare la cittadinanza sulla necessità di ridurre l'impatto ambientale.

"M'illumino di meno" è arrivata alla sua 19° edizione e quest'anno ha raggiunto un traguardo importante: il Parlamento italiano, con la conversione del Decreto Legge n. 17/2022, ha istituito la **Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili**, da celebrarsi ogni anno il 16 febbraio, data della prima edizione della campagna.

Nel corso della stessa settimana – **dal 13 al 17 febbraio 2023** – il Politecnico di Torino partecipa anche alla seconda edizione della [\*\*Green Food Week\*\*](#), proposta dall'osservatorio sulle mense scolastiche **Foodinsider**, unendosi a tante mense di scuole, università e aziende italiane per **promuovere la sostenibilità e il risparmio delle risorse attraverso la riduzione e - dove e quando possibile - l'eliminazione della carne dai menu**, contribuendo concretamente a limitare lo spreco di risorse come acqua e suolo e a ridurre l'emissione di gas serra: **nella giornata del 16 febbraio, il Politecnico di Torino offrirà nelle proprie mense esclusivamente pasti privi di carne** per una giornata "meat-free".

La prima edizione della **Green Food Week** si è svolta nel 2022 e ha coinvolto **130 realtà** – tra cui il Politecnico stesso – per un totale di **400 mila pasti sostenibili serviti** in mense scolastiche e universitarie. L'edizione 2023 intende migliorare questo obiettivo e rafforzare l'abitudine ad un maggiore consumo di alimenti di origine vegetale, per ridurre la possibilità di sviluppare malattie cardiovascolari e assicurare un minor impatto ambientale.

"Anche quest'anno, con questi due piccoli gesti simbolici, in occasione di Mi Illumino di meno e nell'ambito della giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili, vogliamo sottolineare l'urgenza del tema ambientale e l'importanza dell'azione sia individuale che istituzionale – commenta la professoressa **Patrizia Lombardi, Vice Rettrice per Campus e Comunità Sostenibili al Politecnico di Torino e Presidente del Comitato di Coordinamento della RUS, la Rete delle Università per lo Sviluppo Sostenibile** - La transizione richiede, infatti, sforzi anche nei comportamenti, nelle abitudini e negli stili di vita delle persone. A livello istituzionale, il nostro ateneo è impegnato nel percorso di decarbonizzazione che ci porterà ad una neutralità dal carbonio, grazie alla corretta misurazione dei nostri consumi, alla condivisione delle conoscenze e ad un massiccio investimento in rinnovabili. Ringrazio quindi voi tutti per l'attenzione che vorrete dedicare a questi temi anche nel vostro quotidiano."

"Siamo felici di aderire a questa campagna promossa a livello nazionale dal gruppo di lavoro cibo della RUS che vede la partecipazione anche del nostro Ateneo – spiega la professoressa **Debora Fino, docente del Politecnico di Torino e Coordinatore di ambito Resources del Green Team di Ateneo** - L'occasione di offrire piatti a ridotto impatto ambientale è un tassello importante nel percorso di promozione di abitudini alimentari sane per la comunità e per il pianeta, volte alla costruzione di una comunità consapevole sull'importanza degli effetti dei nostri stili di vita e scelte individuali, anche a tavola."

"La transizione energetica è il fulcro delle azioni che il Politecnico di Torino sta attuando: fotovoltaico sui tetti degli edifici, illuminazione intelligente a LED e completamento della sostituzione di serramenti – spiega **Alberto Poggio, Energy Manager del Politecnico di Torino** - Un piano triennale interamente finanziato con 10 milioni di euro di fondi propri dell'Ateneo. Una scelta di investimento per il futuro che mette insieme sostenibilità e riduzione della spesa: già oggi l'energia più economica e sicura è quella risparmiata oppure, in subordine, prodotta da fonti rinnovabili. La forte iniziativa energetica del Politecnico di Torino è una delle più importanti nel panorama universitario italiano. Altri settori della pubblica amministrazione stanno guardando a questa esperienza, chiedendo al nostro Ateneo di supportarli nello sviluppo di iniziative analoghe."